

PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mes:	Mayo 2024
Deporte:	Pelota Vasca – Frontenis femenino y masculino
Nombre del Entrenador:	Jose Antonio Ciriza E.

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento

Estadio Español Chiguayante,
Varones, martes 19:00 a 20:30 hrs. – miércoles 20:30 a 22:00 hrs.
Mujeres, martes 20:30 a 22:00 hrs. - miércoles 19:00 a 20:30 hrs.

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

Durante mes de mayo, se ha logrado entrenar con algo de irregularidad en la asistencia, esto por algunas lesiones (magdalena y Julián) y algunos resfríos comunes, disponibilidad de frontón por otras actividades de Estadio en ese recinto. Los entrenamientos que se pudieron realizar fueron muy positivos y enfocados a trabajo de parejas para próximo torneo que se realizará la semana del 17 de junio próximo.
Principalmente hemos realizado encuentros/partidos con propuesta de parejas para próximo torneo, buscando crear parejas más competitivas para el torneo nacional.
En el caso de la deportista Mónica Escalona seguimos realizando entrenamientos individuales en otros horarios del grupal, el objetivo es seguir reforzando el trabajo con volumen de repeticiones, trabajo específico orientado a ambas posiciones (Zaguera y delantera).

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Vía observación directa, se puede determinar los errores técnicos, errores que se comentan inmediatamente para su corrección y adecuada aplicación. En el caso de entrenamientos específicos, se refuerzan, se realiza mucha repetición con el objetivo de corregir y aplicar/reforzar inmediatamente lo observado.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar-marca)	No Participantes	

PLAN OLÍMPICO 2024
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

No se realizaron.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Magdalena Muñoz, informe indica leve discopatía y protrusión discal L5-S1 posteromedial con desgarro del anillo fibroso que no comprime estructuras neurales.

Julián González es dado de alta de intervención, logra entrenar a fin de mayo.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

No aplica

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

No Aplica

9. Requerimientos y necesidades

10. Otros aspectos que considere de interés

Firma del entrenador